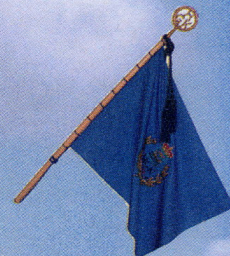




HGK-info

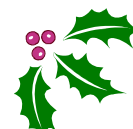
Aktuell information



NOVEMBER 2008



TURNARENS JULPROGRAM



**HGK:S JULGRIS 12.12.2008 KL 18.30 PÅ RESTAURANG
TEKNISKA, ERIKSGATAN 2, VÅN. 6**

Måltidens pris är samma som i föl 30 € per person. Obs! garderobsavgiften 2 € ingår.

Obs! Obs! Obs! Obs! Obs! Obs! Obs! Obs! Obs!Obs!

Obligatorisk anmälan till Julgrisen, emedan restaurangen debiterar för antalet på förhand anmälda och klubben ej vill betala för tomma stolar. Anmälningslista finns på Gloriahallens anslagstavla. Alternativt ring Calle Brenner 0400-121079 eller skicka e-post [kansliet\(a\)hgk.fi](mailto:kansliet(a)hgk.fi). Anmäl Dig nu genast så blir det ej ogjort!

DAGGDROPPENS LUCIA FREDAG 12.12.2008 KL 7.00 I GLORIAHALLEN

Lucia med tärnor kommer som vanligt till fredags daggdroppen kl. 7.15. Alla gymnaster bör vara omklädda kl 7.00 så att festligheterna kan börja i tid.

JULBASTU PÅ MOVITZ LÖRDAG 13.12.2008 KL 15.00

TRETTONDAGSLUNCH PÅ MOVITZ SÖNDAG 6.1.2009 KL 13.00

VANDRINGSPOKALERNA

Alla, såväl juniorer som seniorer, som har en HGK's vandringspokal ber jag vänligen hämta den till Gropen eller expeditionen i 5te våningen före den 29 november.

M.v.h.
Rolle L / arkivet

VID HÖSTMÖTET GODKÄNDES FÖRÄNDRADE DELTAGARAVGIFTER FÖR SENIORER OCH JUNIORER

SENIORAVGIFTER 2009

Medlemsavgift 34 €
Ett pass 50 € (40€)
Obegränsat antal pass 125 € (90€)

JUNIORAVGIFTER FRÅN HÖSTEN 2009

max 1 h / vecka: 85 € (65€)
1 gång / vecka: 100 € (80€)
2 ggr 130 € (110€)
3 ggr 170 € (150€)
4 ggr 250 € (250€)
5 ggr 350 € (350€)

TÄVLINGSRESULTAT

HGK:s dam teamgymnastlag placerade sig som 12 av 19 lag vid TeamGym europamästerskapena i Gent i Belgien 24-25.10.2008.

Efter en längre period med skador har vår elitredskaps-gymnast Dora Sarpaneva denna höst återkommit med stora framgångar.

Vid FM vann Dora guld på bom, brons i hopp och blev fjärde på parterr och sjätte på barr. I fyrkampen placerade hon sig på brons

Vid Mälarcupen i Sverige vann Dora fyrkampen och vid de Nordeuropeiska mästerskapen i Reykjavik vann hon såväl på barr som på bom, fick silver i hopp samt placerade sig som tredje i fyrkampen

Klubben gratulerar alla våra duktiga damgymnaster och hoppas på fortsatta framgångar.

JULGRISEN 125 ÅR

Julen närmar sig och snart begås Klubbens traditionella "Gris".

Skriv ett bidrag - kort eller långt - Du har säkert något roligt minne från det gångna året ! Skicka bidraget åt Bengt Lund eller [kansliet\(a\)hgk.fi](mailto:kansliet(a)hgk.fi)

Bengt Lund