



HGK-info

Aktuell information



5/2007 Oktober

KALLELSE TILL HÖSTMÖTE TISDAG 13.11.2007 KL 19.00 PÅ GROPEN

!Observera förändrad tidpunkt för höstmötet!

På mötet behandlas:

1. Fastställande av medlems och deltagaravgift
2. Aktivitetsplan för följande verksamhetsår
3. Verksamhetsplan och budget för följande verksamhetsår
4. Beslut om medlemmar i ledarutskott samt val av dessa
5. Val av valnämnd bestående ordförande och två medlemmar

Styrelsen

DAGGDROPEN 60 ÅR FIRAS MED GROPKVÄLL 13.11.2007 kl . 19.00 I SAMBAND MED HÖSTMÖTET

- 19.00 Höstmöte
- 19.30 Gymnastikfesten i Grankulla 13-15.6.2008
- Överledaren berättar om hur klubben deltar i gymnastikfesten
 - Presentation av uppvisningsprogrammen Birgitta Rautalin och Jukka Pantzar
- 20.00 Daggdroppen 60 år
- Caj Stålström berättar om sin tid som daggdrops- och överledare

Klubben bjuder på utvidgat gratis öl på Gropen

Skriv ditt namn på anmälningslistan på Gloriahallens anslagstavla, man kan också anmäla sig genom e-post: [kansliet\(a\)hgk.fi](mailto:kansliet@hgk.fi) eller till Calle Brenner

HGK exkursion till Arcada 21.11.2007 kl 18.00

Rektor Henrik Wolff inbjuder HGK-arna att besöka Arcada den 21 november kl. 18.00. Adress Jan-Magnus Janssons plats 1. Vi samlas i högskolans hall I vån kl 18.00. Tillfället tar slut ca 21.30.

Program:

- Arcada idag och i morgon
Rektor Henrik Wolff
- Arabiastranden och Sumparn. Vad händer då hamnen flyttar till Nordsjö?
Arkitekt Stefan Ahlman
- Kvällsbit och samvaro

Man kan komma med egen bil, Arcada har några egna parkeringsplatser som vi får använda. Det lämpligaste sättet är dock att komma med spårvagn 6 eller 8. Spårvagnen stannar ca 100 m från högskolan. (Där Tavastvägen och Hermanstads strandväg möts)

Besöket är garanterat intressant så kom med och upplev två mycket aktuella och dynamiska Helsingfors miljöer.

Anmälsingslista finns på Gloriahallens anslagstavla, man kan också anmäla sig genom e-post: [kansliet\(a\)hgk.fi](mailto:kansliet(a)hgk.fi) eller till Calle Brenner.

Välkomna

VANDRINGSPOKALERNA

Alla, såväl juniorer som seniorer, som har en HGK's vandringspokal ber jag vänligen hämta den till Gropen eller expeditionen i 5te våningen före den 15 november.

M.v.h.
Rolle L / arkivet



TURNARENS JULPROGRAM



DAGGDROPPENS LUCIA

FREDAG 14.12.2007 KL 7.00 I GLORIAHALLEN

Lucia med tärnor kommer som vanligt till fredags daggdroppen kl. 7.15.
Alla gymnaster bör vara omklädda kl 7.00 så att festligheterna kan börja i tid.

JULGRISEN PÅ TFIF FREDAG 14.12..2007 KL 18.30 Observera tiden!

Även detta år firas julgrisen på TFIF. Menyn består som vanligt av julmat till ett pris av 28 €.

Program: Julmat, pokalutdelning, Julgrisens hälsning och Stabens sammanträde.

Förhandsanmälan behöver inte göras. Adress : Restaurant Tekniska,
Eriksgatan 2

JULBASTU PÅ MOVITZ LÖRDAG 15.12.2007 KL 15.00

Eventuell trötthet efter Julgrisen kan avsvettas och avspolas i julbastu på Movitz.

TRETTONDAGSLUNCH PÅ MOVITZ SÖNDAG 6.1.2008 KL 13.00

”Rhapsody in Red and Blue”

så heter dam – herr programmet för Grankulla gymnastikfest.

Programmet består av fyra delar:

1. *Gemensam inledning - herrar och damer tillsammans,*
enkla förflyttningar och formationer

Musik: Swedish Rhapsody

2. *Damernas del* med varierande musik från Alice Babs till Trio Noches
Calientes Musiken har inspirerat både till skålmska, glada rörelser, riktigt klassisk kvinnogymnastik och fartfyllda danssteg. Både unga och äldre damer klarar rörelserna galant.

3. *Herrarnas del* med musik ”When the saints..”, Glenn Miller och Country. Rörelserna är enkla och taktfasta, fordrar inte stor vighet eller styrka, inga svåra förflyttningar.

Litet humor och publikfrieri finns också med. *Passar män i alla åldrar.*

4. *Grande finale* ”Rhapsody in Rock” av Robert Wells. Alla tillsammans, enkla steg, vändningar och armövningar i kanon, några större förflyttningar. Musiken marchartad, lätt att följa.

Slutet en liten utmaning för alla män, men var och en väljer själv sin svårighetsgrad.

Dräkt. Damer: röda långa byxor, röd tunika med långa ärmar, blå liten scarf, mörka gymnastikskor.

Herrar: mörkblåa byxor, klarblå pike-skjorta, röd liten scarf, vita svettband vid handlederna, mörka gymnastikskor.

Hjärtligt välkommen med ung och gammal, vi hoppas på stor trupp med härlig gemenskap!

Trolle Rautalin och Jukka Pantzar



”Tassarna bort från kylskåpen” !

Det händer alltid då och då att lagret av flaskor med öl och mineralvatten oförklarligt minskar i kylskåpet vid ingången till Gropen.

Egentligen är det ju inte förbjudet att någon gång förse sig med en butelj för att släcka plötsligt påkommen törst men en förutsättning är nog att man betalar för sig. Prisen finns angivna vid kylskåpet och det går bra att vid tillfälle betala vad det kostar t.ex. åt Björn Holm eller intendenten. Enkelt – inte sant !

Tyvärr händer det också att mat som funnits i kylskåpet i Gropens kök oväntat ”försvunnit”. Detta är av flere anledningar beklagligt och kan inte tolereras. Vi måste kunna låta maten få vara i fred och vi klarar oss inte utan ett litet lager av matinköp för att bl.a. kunna säkerställa trakteringarna på morgnarna och tisdagskvällen.

Klubbens övervakningskameror följer nog med vad som sker i våningarna men det är bra om också klubbens medlemmar kunde meddela vad de eventuellt vet om detta. Intendenten tar gärna emot uppgifter.