



HELSINGFORS GYMNASTIKKLUBB

Aktiviteter januari - december 2011

JANUARI

4	Ti	07.00	Tisdagsdagdroppen	terminsinledning	Gloria
4	Ti	09.00	Förmiddagsgymnastik	-"	Gloria
4	Ti	19.30	Kvällsgymnastik	-"	Gloria
5	O	07.00	Onsdagsdagdroppen	-"	Gloria
6	To	13.00	Trettondagslunch		Movitz
7	F	07.00	Fredagsdagdroppen	-"	Gloria
7	F	08.00	Hårdmotion	-"	Gloria
7	F	09.00	Förmiddagsmotion	-"	Gloria
9	S	10.00	Skidfärd/Vandring		Movitz
10	M	17.00	Junioravdelningen	-"	Gloria
13	To	09.00	Delfinsimning	-"	Hagalund
13	To	10.00	Delfinsimning	-"	Backasbrinken
13	To	18.00	Mixedgymnastik med GFH	-"	Norsen
22	L	10.00	Skidfärd		Movitz

FEBRUARI

2	O	10.00	Skidfärd		Movitz
15	Ti	21.30	Bliniafton		Esplanad
19	L	09.00	Långtur 1		Movitz

MARS

2	O	09.00	Långtur 2		Movitz
12	L	18.30	Stuguafon		Movitz
22	Ti	18.30	Värmöte		Gropen

APRIL

18-19	17.00	Talko, månd., tisd.			Movitz
18	M	17.00	Orientering - serietäv.	varje måndag tom. 29.8 (16.5 Ragnars pokal)	

MAJ

7-9	L-M	HGK-dagar			S:t Petersburg
16	M	17.00	Orientering - Ragnars pokal		Movitz
25	O	07.00	Onsd.dagdr.(se juni/aug.)	terminsavslutning	Gloria
25	O	17.00	Junioravdelningen	-"	Movitz
26	To	09.00	Delfinsimning	-"	Hagalund
26	To	10.00	Delfinsimning	-"	Backasbrinken
27	F	07.00	Fredagsdagdroppen	-"	Gloria
27	F	08.00	Hårdmotion	-"	Gloria
27	F	09.00	Förmiddagsgymnastik	-"	Gloria
31	Ti	07.00	Tisdagsdagdroppen	-"	Gloria
31	Ti	09.00	Förmiddagsgymnastik	-"	Gloria
31	Ti	19.30	Kvällsgymnastik	-"	Gloria

JUNI

1,8,15	07.00	Sommardroppen - onsdagar			Gloria
Tisdagar	06.30	Simdroppen - morgonlänk			Simstadion
gar	07.00	- simning			Simstadion

AUGUSTI

Tisdagar	06.30	Simdroppen - morgonlänk			Simstadion
gar	07.00	- simning			Simstadion
13	L	17.30	Kräftskiva		Movitz
17, 24	07.00	Sommardroppen - onsdagar			Gloria
22	M	17.00	Junioravdelningen	terminsinledning	Gloria
29	M	11.00	Golftävling		medd. senare
30	Ti	07.00	Tisdagsdagdroppen	-"	Gloria
30	Ti	09.00	Förmiddagsgymnastik	-"	Gloria
30	Ti	19.30	Kvällsgymnastik	-"	Gloria
31	O	07.00	Onsdagsdagdroppen	-"	Gloria

SEPTEMBER

1	To	09.00	Delfinsimning	-"	Hagalund
1	To	10.00	Delfinsimning	-"	Backasbrinken
2	F	07.00	Fredagsdagdroppen	-"	Gloria
2	F	08.00	Hårdmotion	-"	Gloria
2	F	09.00	Förmiddagsgymnastik	-"	Gloria
5	M	17.00	Orientering - Klubbmästerskap		medd. senare

OKTOBER

5	O	10.00	Höstvandring i Noux		Movitz
9	S		Solvallamarschen		Solvalla
15	L	09.00	20 sjöars vandring		Solvalla
29	L	18.30	Stuguafon		Movitz

NOVEMBER

8	Ti	18.30	Höstmöte		Gropen
---	----	-------	----------	--	--------

DECEMBER

9	F	07.00	Fredagsdagdroppen	terminsavslutning	Gloria
9	F	08.00	Hårdmotion	-"	Gloria
9	F	09.00	Förmiddagsgymnastik	-"	Gloria
13	Ti	07.00	Tisdagsdagdroppen	-"	Gloria
13	Ti	09.00	Förmiddagsgymnastik	-"	Gloria
13	Ti	19.30	Kvällsgymnastik	-"	Gloria
13	Ti	20.30	HGK-mästerskap, seniorer		Gloria
14	O	07.00	Onsdagsdagdroppen	-"	Gloria
14	O	10.00	Julvandring/Skidfärd		Movitz - Pirttbacka
14	O	18.00	Juluppvising, juniorer	-"	Gloria
15	To	09.00	Delfinsimning	-"	Hagalund
15	To	10.00	Delfinsimning	-"	Backasbrinken
16	F	07.00	Dagdroppens Lucia		Gloria
16	F	18.30	Julgrisen		TFiF
17	L	15.00	Julbastu		Movitz
20	Ti	07.00	Julgymnastik		Gloria
20	Ti	19.30	Julgymnastik		Gloria

GYMNASTIKPASSENS TIDER

Tisdagsdagdroppen	07.00 - 07.45
Tisdagens förmiddagsgymnastik	09.00 - 09.45
Tisdagens kvällsgymnastik	19.30 - 22.00
Onsdagsdagdroppen	07.00 - 07.50
Fredagsdagdroppen	07.00 - 07.45
Hårdmotion	08.00 - 08.45
Fredagens förmiddagsgymnastik	09.00 - 09.45

HGK - telefonnummer, e-postadresser

Ordförande:	Carl-Johan Thodén	0503087229	carl-johan.thoden@hgk.fi
Viceordf.:	Jan Kajander	0405627388	jan.kajander@salesenergy.fi
Skattmäst.:	Martin Gardberg	0405498774	martin.gardberg@welho.com
Sekreterare:	Ralf Rönns	0400103141	ralf.ronns@kolumbus.fi
Överledare:	J-M Westerlund	0407431043	jan-magnus.westerlund@nordea.fi
Styr.medl:	Wilhelm Lassenius	0405269286	wilhelm.lassenius@hgk.fi
-"	Lars Riska	0405716461	lasse.riska@suomi24.fi

Projektchef:	Thomas Hellstén	0405883234	thomas.hellsten@hgk.fi
Verks.ledare:	Micaela Holmberg	0503624163	kansliet@hgk.fi
Klubbhöv.:	Henry Lagerström	0400451837	henry.lagerstrom@kolumbus.fi
Stugvärdste:	Rolf Renholm	0505543716	rolf.renholm@luukku.com
Arkivarie:	Rolf Lindblad	0505051875	

Movitzstugan	Rågrindsvägen 6	02820 Esbo	
Gloriahallen	L. Robertsgatan 12-14 B	00120 Helsingfors	09-605698
HGK, kansliet	-"		09-62271450 tel./fax
HGK, Gropen	-"		09-62271450
HGK, e-post	kansliet@hgk.fi		
Internetsida	www.hgk.fi		
As.signum	0101286-3		

AB GLORIAHALLEN

Styr.ordf.:	Jan Kajander	0405627388	jan.kajander@salesenergy.fi
Intendent:	Micaela Holmberg	0503624163	kansliet@hgk.fi