

Hejsan!

Tiden rusar fram och snart är julen här med alla sina traditioner. I HGK har vi som tradition att vartannat år avsluta höstterminen med HGK-mästerskapen och vartannat år med en juluppvisning. I år är det dags för mästerskap och junioravdelningen firar även 60-års jubileum.

Trots att det är frågan om en tävling skall ingen avskräckas! Alla får vara med och kamratskap, gemensam hobby och glädjen att få se klubbens gymnaster visa upp sina serier är viktigare än resultatlistan! Nybörjarpojkarna och -flickorna gör enkla övningar och gymnasterna rangordnas inte. De gymnaster som även tävlar i andra tävlingar än i klubbkampen gör sina vanliga tävlingsserier.

HGK-mästerskapen går av stapeln **torsdagen den 14 december i Gloriahallen**. Alla gymnaster skall vara på plats **kl. 17.30**, helst färdigt omklädda. HGK-dräkten går bra att tävla i men eftersom det är fråga om en klubbkamp får man även gärna vara klädd i favoritgymnastikdräkten! Föräldrarna får gärna komma som publik men utrymmet är begränsat. För att veta hur mycket saft & pepparkakor vi skall inhandla, ber vi alla gymnaster som kommer att vara med anmäla sig genom att **returnera talongen nedan eller ringa den egna tränaren senast måndagen den 11 december**. Om tränaren inte meddelar annat avslutas höstterminen i och med HGK-mästerskapen. Vårterminen inleds vecka 2. Grupperna har som regel samma träningstider höst och vår.

Det preliminära programmet torsdagen den 14 december är följande:

Kl. 17.30 får gymnasterna komma in i salen och en gemensam uppvärmning följer.

Kl. 17.45 gör nybörjarna / de som inte tävlat tidigare, en s.k. station på parterr och hopp. Då de är klara går de upp till klubbbrummet "Gropen" i 6 våningen på saft och pepparkaka.

Kl. 18.00 tävlar flickor klass 2 på parterr och bom, S2, 3, S3 på bom och räck/barr. Pojkar klass 1 tävlar på parterr och räck.

Ca kl.19.00 tävlar flickor klass 5 och 6 på parterr, och pojkar klass 4 och 5 på parterr och räck.

Förutom tävlingen står saft & pepparkaka och utdelning av priser på programmet. Vi räknar med att vara klara ca kl. 20.

I väntan på julen och HGK-mästerskapen hälsar juniorledarna genom Johanna Granberg ([johanna.granberg@welho.com](mailto:johanna.granberg@welho.com) / 040-5164062)

-----  
\_\_\_\_\_ deltar i HGK-mästerskapen torsdagen den 14 december.

Tävlingsklass: \_\_\_\_\_

Jag tävlar inte men kommer ändå gärna och tittar på tävlingen.

RETURNERAS ÅT TRÄNAREN SENAST MÅNDAGEN DEN 11 DECEMBER, GÄRNA TIDIGARE!