

Juniorinfo 2 2009 / 2010

Hej alla gymnaster och föräldrar!!

Hösten rusar på och vi närmar oss julen! Här kommer årets juniorinfo 2 som informerar om aktuella händelser. Kom även ihåg att info kontinuerligt sätts ut på klubbens hemsida på www.hgk.fi.

- Höttermen avslutas onsdagen den **16 december** med en **juluppvisning** i Gloriahallen. Alla gymnaster är med på ett eller annat sätt. Uppvisningen börjar kl. 18.00 och beräknas ta en dryg timme. Gymnasterna skall vara på plats och färdigt omklädda kl. 17.30. Föräldrarna får gärna komma som publik men utrymmet är begränsat. Förutom gymnastikuppvisningar och utdelning av vandringspriser som står på programmet får gymnasterna saft&pepparkaka uppe i klubbrummet Gropen i 6:e våningen. Uppvisningsklädsel för måndagens nybörjargrupper är var och ens vanliga jumpakläder, övriga gymnaster får info av sina tränare.
- Dagen före juluppvisningen, tisdagen den **15 december** har vi en **generalrepetition** av ett av juluppvisningsprogrammen. Alla gymnaster (utom måndagens nybörjargrupper och seniortruppen) skall vara på plats kl.17.30-18.15. De gymnaster som normalt också har träningar på tisdagar, kommer till 17.30 men slutar då träningen normalt också slutar.
- **Vårterminen inleds** fr.o.m. måndagen den 11 januari om inte tränaren meddelar om annat. Grupperna fortsätter som under hösten om inget annat meddelas.
- **Info åt tävlingsgymnaster:** Fr.o.m. januari betalar gymnasterna själva sina tävlingsavgifter. Detta gäller i nationella tävlingar. Avgifterna för deltagande i FSGM betalas av klubben, likaså tävlingsavgifterna för gymnaster på FM-nivå. Avgifterna faktureras efter avslutad tävlingssäsong, 2 ggr /år.

Hälsar juniortränarna via Micaela Holmberg
([micaela.holmberg\(a\)hgk.fi](mailto:micaela.holmberg(a)hgk.fi) / 050 362 41 63)

Juniorinfo 2 2009 / 2010

Hej alla gymnaster och föräldrar!!

Hösten rusar på och vi närmar oss julen! Här kommer årets juniorinfo 2 som informerar om aktuella händelser. Kom även ihåg att info kontinuerligt sätts ut på klubbens hemsida på www.hgk.fi.

- Höttermen avslutas onsdagen den **16 december** med en **juluppvisning** i Gloriahallen. Alla gymnaster är med på ett eller annat sätt. Uppvisningen börjar kl. 18.00 och beräknas ta en dryg timme. Gymnasterna skall vara på plats och färdigt omklädda kl. 17.30. Föräldrarna får gärna komma som publik men utrymmet är begränsat. Förutom gymnastikuppvisningar och utdelning av vandringspriser som står på programmet får gymnasterna saft&pepparkaka uppe i klubbrummet Gropen i 6:e våningen. Uppvisningsklädsel för måndagens nybörjargrupper är var och ens vanliga jumpakläder, övriga gymnaster får info av sina tränare.
- Dagen före juluppvisningen, tisdagen den **15 december** har vi en **generalrepetition** av ett av juluppvisningsprogrammen. Alla gymnaster (utom måndagens nybörjargrupper och seniortruppen) skall vara på plats kl.17.30-18.15. De gymnaster som normalt också har träningar på tisdagar, kommer till 17.30 men slutar då träningen normalt också slutar.
- **Vårterminen inleds** fr.o.m. måndagen den 11 januari om inte tränaren meddelar om annat. Grupperna fortsätter som under hösten om inget annat meddelas.
- **Info åt tävlingsgymnaster:** Fr.o.m. januari betalar gymnasterna själva sina tävlingsavgifter. Detta gäller i nationella tävlingar. Avgifterna för deltagande i FSGM betalas av klubben, likaså tävlingsavgifterna för gymnaster på FM-nivå. Avgifterna faktureras efter avslutad tävlingssäsong, 2 ggr /år.

Hälsar juniortränarna via Micaela Holmberg
([micaela.holmberg\(a\)hgk.fi](mailto:micaela.holmberg(a)hgk.fi) / 050 362 41 63)