

Juniorinfo 3
2009 / 2010

Hej alla gymnaster och föräldrar!!

Här kommer litet info om vårterminen i HGK.

- Under **sportlovsveckan**, vecka 8 (22-28.2), har hobbygrupperna **ingen jumpa**. Tävlingsgrupperna håller träningar enligt den egna tränarens meddelande.
- HGK ordnar FSGM = Finlands Svenska Gymnastikförbunds mästerskapstävlingar den 17-18 april, på lördagen i Glorihallen, och på söndagen i Sportkvarnen. De gymnaster som skall tävla informeras närmare av tränaren, sista anmälningssdag är dock 24.3. Vi behöver dock **tävlingspriser** åt deltagande gymnaster! Vanliga priser är väskor, handdukar, kläder, kosmetika, nyckelringar, pennor o.s.v., alltså sådant företag kan donera. Har Du kontakter till företag som har dylika produkter och kan donera produkter till klubben, så tar vi emot dem med öppna armar!! Även små saker tas emot; ju fler priser vi har desto fler gymnaster kan vi ge priser åt, vilket uppskattas stort av gymnasterna som tävlar! Tränarna tar emot produkterna under träningspassen, och gärna så snart som möjligt!
- **Påminnelse åt tävlingsgymnasterna:** Fr.o.m. januari betalar gymnasterna själva sina tävlingsavgifter. Detta gäller i nationella tävlingar. Avgifterna för deltagande i FSGM betalas av klubben, likaså tävlingsavgifterna för gymnaster på FM-nivå. Avgifterna faktureras efter avslutad tävlingssäsong, 2 ggr /år.
- **Vårterminen avslutas** i och med den traditionella avslutningen på Movitzstugan onsdagen **den 26 maj**. Mera info om den senare.

Hälsar juniortränarna via Micaela Holmberg
([micaela.holmberg\(a\)hgk.fi](mailto:micaela.holmberg(a)hgk.fi) / 050 362 41 63)

Juniorinfo 3
2009 / 2010

Hej alla gymnaster och föräldrar!!

Här kommer litet info om vårterminen i HGK.

- Under **sportlovsveckan**, vecka 8 (22-28.2), har hobbygrupperna **ingen jumpa**. Tävlingsgrupperna håller träningar enligt den egna tränarens meddelande.
- HGK ordnar FSGM = Finlands Svenska Gymnastikförbunds mästerskapstävlingar den 17-18 april, på lördagen i Glorihallen, och på söndagen i Sportkvarnen. De gymnaster som skall tävla informeras närmare av tränaren, sista anmälningssdag är dock 24.3. Vi behöver dock **tävlingspriser** åt deltagande gymnaster! Vanliga priser är väskor, handdukar, kläder, kosmetika, nyckelringar, pennor o.s.v., alltså sådant företag kan donera. Har Du kontakter till företag som har dylika produkter och kan donera produkter till klubben, så tar vi emot dem med öppna armar!! Även små saker tas emot; ju fler priser vi har desto fler gymnaster kan vi ge priser åt, vilket uppskattas stort av gymnasterna som tävlar! Tränarna tar emot produkterna under träningspassen, och gärna så snart som möjligt!
- **Påminnelse åt tävlingsgymnasterna:** Fr.o.m. januari betalar gymnasterna själva sina tävlingsavgifter. Detta gäller i nationella tävlingar. Avgifterna för deltagande i FSGM betalas av klubben, likaså tävlingsavgifterna för gymnaster på FM-nivå. Avgifterna faktureras efter avslutad tävlingssäsong, 2 ggr /år.
- **Vårterminen avslutas** i och med den traditionella avslutningen på Movitzstugan onsdagen **den 26 maj**. Mera info om den senare.

Hälsar juniortränarna via Micaela Holmberg
([micaela.holmberg\(a\)hgk.fi](mailto:micaela.holmberg(a)hgk.fi) / 050 362 41 63)