

## Juniorinfo våren 2006 / 2007

Hej alla gymnaster och föräldrar!!

Vårterminen håller på att lida mot sitt slut, så här kommer litet information om slutet av våren och om sommaren. Information på papper har vi minskat på drastiskt, och det beror till stor del på att HGK har mycket informativa hemsidor på [www.hgk.fi](http://www.hgk.fi) där all behövlig info finns och dessutom uppdateras sidorna ofta!! Gå in och titta om du inte gjort det ännu!

- HGK:s träningsår är indelat i tre terminer enligt följande:

Höstterminen: september-december

Vårterminen: januari-april

Sommarterminen: maj-augusti

Hobbygymnasterna (=icke-tävlare + tävlare i FSGM) får maj fram till Movitz-avslutningen s.a.s. på köpet. Tävlingsgymnasterna som under sommaren tränar i Sportkvarnen och Tölö Sporthall behöver Idrottsverkets kort som berättigar till träning i stadens hallar fr.o.m. 1.5. Kortet skaffas och betalas av HGK, men tävlarna betalar terminsavgift även för sommaren. Terminsavgiftens storlek är lika för varje termin:

Max 1h / vecka	65 euro
1 gång / vecka	80 euro
2 ggr / vecka	110 euro
3 ggr / vecka	150 euro
4 ggr eller flera / vecka	190 euro

Detta betyder att även sommaravgiften är denna, vilket är en förändring från senaste år. Tränaren bör meddelas på förhand hur många ggr per vecka gymnasten tränar på sommaren.

- Våravslutningen på Movitzstugan går i år av stapeln onsdagen den 23 maj. Vi åker från Paavo Nurmis staty med hyrda bussar kl. 17.00 och är tillbaka på samma ställe ca 20.30. Klädseln skall vara enligt väder och vind, skorna skall man kunna springa i och oberoende av väder är vi mestadels ute. På programmet står traditionsenligt av tränarna ledda lekar, spel & små tävlingar, pizza&saft samt glass. Anmälan om deltagande sker genom att fylla i talongen nedan och returnera den till tränaren senast torsdagen den 10 maj!
- Vi hoppas alla som jumpar i HGK skall trivas och vill fortsätta. Om det dock är så att gymnasten vill sluta ber vi målsman **informera tränaren** om det omgående! Kontaktuppgifter till tränarna finns på hemsidan.

Hälsar juniortränarna via Micaela Holmberg ([micaela.holmberg@hgk.fi](mailto:micaela.holmberg@hgk.fi) / 050 362 41 63)

---

\_\_\_\_\_ deltar i HGK:s våravslutning på Movitzstugan.

---

Målsmans underskrift och godkännande

Allergier med tanke på serveringen: pizza, vaniljglass och blandsaft:

---