



KILPAILUKUTSU

LUOKKAKILPAILU 23.10.2011

Helsingfors Gymnastikklubb rf. järjestää TeamGymin luokkakilpailun sunnuntaina 23.10.2011 Helsingin Myllypurossa.

1) Aika ja paikka

- sunnuntai 23.10.2011
- Liikuntamyly, Myllypurontie 1, 00920 Helsinki

2) Kilpailusarjat

- 2. luokka (vapaaohjelma ja volttirata + trampetti)
- 3. luokka (vapaaohjelma ja volttirata + trampetti)
- 4. luokka (kolmiottelu)
- 5. luokka, juniorit (kolmiottelu)
- 5. luokka, seniorit (kolmiottelu)

3) Alustava aikataulu

- 2. ja 3. luokka klo 11.00
- 4. ja 5. luokka klo 16.00
- Kokeilut alkavat noin 2 tuntia ennen kilpailun alkua.
- Lopullinen kilpailu- ja telinekokeiluaikataulu laaditaan ilmoittautumisajan umpeuduttua ja lähetetään joukkueille kilpailua edeltävällä viikolla. Huom! Kilpailuaikataulu voi vielä muuttua esimerkiksi osallistujamäärien vuoksi.

4) Tuomarit

- Voimisteluliiton tuomarivelvoitteen mukaisesti 1 tuomari/seura/luokka
- Tuomaripalaverit alkavat tuntia ennen kilpailun alkua

5) Lisenssit

- Jokaisella kilpailuun osallistuvalla voimistelijalla tulee olla voimassa oleva kilpailulisenssi (2. lk: B-lisenssi, 3.-5. lk: A-lisenssi) ja urheilutapaturmakorvaavuusehdon sisältämä vakuutus.

6) Osallistumismaksu

Osallistumismaksu on 90€/joukkue (kolmiottelu) tai 50€/joukkue/teline (2. ja 3. luokan telinekohtaiset kilpailut). Osallistumismaksut laskutetaan seuroilta jälkikäteen. Ilmoitathan seuran laskutusosoitteen (postiosoite!) ilmoittautumislomakkeessa.

7) Ilmoittautuminen

- Joukkueiden ilmoittautumiset TeamGymin ilmoittautumislomakkeella ma 10.10.2011 mennessä sähköpostilla janniina.vananen@hgk.fi. Lomake löytyy liiton nettisivuilta: http://www.voimistelu.fi/lajit/teamgym/kilpailutoiminta/kilpailuun_osallistuminen/

- Arvostelulomakkeet lähetetään to 20.10. mennessä sähköpostilla osoitteeseen janniina.vaananen@hgk.fi. Muutokset lomakkeisiin on jätettävä tulospalveluun uudella lomakkeella viimeistään kaksi tuntia ennen kilpailun alkua.

8) Tila ja telineet

- Kilpailu käydään telinesalissa. Viereisessä salibandytilassa käydään samanaikaisesti miesten telinevoimistelun ikäkausi-SM-kilpailut.
- Vapaaohjelma tehdään kanveesin matoilla. Alueen koko on n. 13,5 x 19,5 m. 2. ja 3. lk:n alue (14 x 14 m) merkitään valkoisilla tarranauhoilla.
- Volttiradan pituus on 15 m, juoksuvauhdin pituus vähintään 20 m.
- Trampetilla on käytössä yksi suorituspaikka, eli hyppytelinettä siirretään kierrosten välissä. Hyppyteline on korokkeen päällä. Juoksuvauhdin pituus on vähintään 25 m.
- Volttiradan ja trampetin alastulot tehdään katetun montun päälle tehdyille alastuloalueelle, joka koostuu jämäköistä 20 cm:n alastulomatoista, 5 cm:n kovikematosta ja 7 cm:n pehmeämmistä matoista.

9) Muuta

- Pukuhuoneet ja suihkut sijaitsevat Liikuntamyyllyn pohjakerroksessa.
- Säilytyskaappeja on sisääntuloaulassa, kaapit toimivat 50 sentin pantilla. Toivomme joukkueiden käyttävän näitä kaappeja tavaroiden säilytykseen, jotta joukkueet mahtuvat verryttelemään ja odottamaan kilpailuvuoroaan telinesalissa.

10) Lisätiedot

- Lisätietoja antavat Janniina Väänänen (janniina.vaananen@hgk.fi p. 040-7296718), Pauliina Parviainen (pauliina.parviainen@hgk.fi, p. 040-5792595) ja Heidi Löflund-Kuusela (heidi.loflund-kuusela@hgk.fi, p.040-5732043)

TERVETULOA!