

## TÄVLINGSINFO FSGM/SPECIAL 24.-25.11.2007 I GLORIAHALLEN på lördagen och i SPORTKVARNEN på söndagen.

HGK ordnar, som ni säkert vet, årets FSG-mästerskap (specialmästerskap) den 24.-25.11.2007 i Glorihallen på lördagen och i Sportkvarnen på söndagen. 198 gymnaster från 10 föreningar är anmälda, ca 70 är HGK:are. Tidtabellen ser ut så här:

### Lördag 24.11

- 11.00-11.55** Redskapsprovning för HGK och GGF, flickor klass 2. Var på plats kl.11.00 färdigt omklädda och med håret "fast"! Tidigare än kl. 11 får man dock inte börja värma upp!
- 11.55-12.50** Redskapsprovning för EGF, IF Drott, IF Åland, IK Kronan, NGF, PIF, VGF och VRF
- 13.00-ca 16.00** Inmarsch och tävling, prisutdelning efter avslutad tävling.
- 16.00-16.55** Redskapsprovning flickor klass Super 2, Super-3, pojkar klass 1-2.
- 17.00-ca 19.00** Inmarsch och tävling, prisutdelning efter avslutad tävling.

### Söndag 25.11

- 08.45-09.55** Redskapsprovning för flickor klass 3 och 4.
- 10.00-ca 12.00** Inmarsch och tävling, prisutdelning efter avslutad tävling.
- 11.15-12.15** Redskapsprovning för flickor klass 5 och 6, pojkar klass 3, 4, 5 och 7 samt seniorerna.
- ca 12.15-ca 14.00** Inmarsch och tävling, prisutdelning efter avslutad tävling.

I Gropen, 6 vån finns ett **café** där man kan köpa kaffe, te, läsk, saft, semlor, bullar, godis m.m. till förmån för våra truppgymnaster.

Var färdigt omklädda i tävlingsdräkt (HGK-dräkten om du har) och håret "fast" när du kommer till salen, tag med HGK-verraren för inmarschen. Kom ihåg din partermusik (om du skall ha en sådan) och dina barrhandskar (om du använder).

**Alla föräldrar och andra intresserade är hjärtligt välkomna** att följa med tävlingarna, tyvärr varnar vi nu redan för att det inte finns alltför mycket sittplatser i varken Glorihallen eller Sportkvarnen.

Vi påminner ännu om att vi tacksamt tar emot **tävlingspriser** – hämta dem senast på torsdagen den 22.11 åt tränaren!!

Om ni har frågor kan ni kontakta den egna tränaren i första hand, eller Micaela Holmberg ([micaela.holmberg\(a\)hgk.fi](mailto:micaela.holmberg@hgk.fi) / 050 362 41 63).