



SOMMARLÄGER I GYMNASTIK DEN 8-12.6. 2015

HGK ordnar ett sommarläger i gymnastik för pojkar och flickor i åldern 8-14 år i Gloriahallen den 8-12.6.2015. Lägre är riktat till klubbens hobbygymnaster men även gymnastikintresserade som inte tidigare deltagit i HGK:s verksamhet kan delta på lägre. Lägre är från måndag till fredag kl. 10-15. Förutom träning på de olika gymnastikredskapen prövar vi även andra grenar som bl.a. parkour, stor trampolin, luftvoltbana, fotboll, badminton, och friidrott i Gloriahallen.

Lägre pris är 105€ när man anmäler sig senast den 30.4.2015

Lägre pris är 125€ vid anmälan mellan tiden 1.5-18.5.2015

Vid annullering av deltagande mellan tiden 1.5-11.5 uppbärs 30% av lägeravgiften, 12.5-18.5.2014 uppbärs 50% av lägeravgiften. Efter det betalar man fullt pris om man inte har läkarintyg.

Vi kommer att hålla en paus under dagen för att vila och äta mellanmål. I lägerpriset ingår träningen, men inte mellanmål, så alla borde ta med sig något att äta. Alla deltagare är olycksfallsförsäkrade. Med på lägre ryms de 25 först anmälda. **Anmäl dig senast den 18.5! Vid anmälan meddela namn, telefonnummer (förälder), adress och födelsedatum.**

Anmälningar tas emot per e-post av Thomas Hellstén, thomas.hellsten@hgk.fi

Vid frågor kontakta Thomas Hellstén 0405883234 (torsdagar 8-16) eller thomas.hellsten@hgk.fi

