

## Information om resan till, FSGM den 27-29.3.2015

Årets mångkamp går av stapeln i Mariehamn (Bollhalla, Norrbölevägen, 22100 Mariehamn) den 28-29 mars. De som bokar resa via HGK:s så vi kommer vi att övernatta på Ålands Idrottscenter i Godby. Vi har beställt en middagen åt gymnasterna/tränarna på lördagen i Bollhallen och på söndagen har vi beställt buffé på Viking Line för gymnaster/tränare och ett antal föräldrar.

**Avfärd:** Start fre 27.3 kl. 17.30 från Paavo Nurmis staty vid Olympiastadion. Vi åker med hyrd buss (Ventoniemi), och Viking Line från Åbo. Färjan åker från Åbo kl. 20.55 och är i Mariehamn kl. 01:05 och i Godby är vi ca. kl. 02:00.

**Hemkomst:** Hemfärden sker på söndagen den 29.3 med start kl. 14.25 med Viking Line från Mariehamn. Färjan kommer till Åbo 19.50, vilket betyder att bussen är ca 22.30 vid Paavo Nurmis staty.

### Övernattning och morgonmål

Vi sover på Ålands Idrottscenter och äter morgonmålet där. Vi sover i sovsalar i sängar, och det finns täcke, dyna och linnen på Idrottscentret.

Vi har fyra hytter till gymnasternas förfogande på vägen till Åland, och två hytter på vägen tillbaka.

Kostnaderna faktureras av klubben i efterskott

**Tag med:** HGK:s tävlingsdräkt och overall, barrhandskar (lämsät), tossor, gummisnoddar, spännen, parterrmusik, mellanmål, handduk, pengar, telefonnummer till målsman.

Har du frågor, vänd dig till den egna tränaren eller Thomas Hellstén (040 588 3234) eller juniorer@hgk.fi

### Tävlings tidtabell – lördag

12.00 Uppvärmning klass B yngre/äldre och P1b  
12.30 Inmarsch och tävling klass B och P1b  
14.30 Uppvärmning klass C yngre/äldre  
15.00 Inmarsch och tävling klass C yngre/äldre; Prisutdelning klass B och P1b  
17.00 Uppvärmning klass D, P2 och seniorer (h)  
17.30 Inmarsch och tävling klass D, P2 och Sr; Prisutdelning klass C  
18.45 Prisutdelning klass D, P2 och sr

### Tävlings tidtabell – söndag

08.30 Uppvärmning och redskapsprovning klass E, F, P3 och P4  
10.00 Tävling klass E, F, P3 och P4  
12.30 Prisutdelning E, F, P3 och P4

HGK:s deltagarlista

Efternamn	Förnamn
Alholm	Charlotte
Berndtsson	Casimir
Berndtsson	Cia
Bremer	Luna
Ehrström	Axel
Forss	Matilda
Forss	Celina
Gustavson	Cajus
Grönfors	Harry
Heikkilä	Julia
Heikkilä	Elsa
Hyvärinen	Milena
Keil	Felix
Kivi-Koskinen	Aada
Lapveteläinen	Robin
Lundmark	Lina
Martin	Stella
Mellin	Alec
Moilanen	Sandra
Nordman	Nelson
Nousiainen	Noel

Pulkkis	Göran
von Rentel	Ellen
Sandbacka	Riona
Sell	Vinga
Telivuo	Liv
Wadenström	Mirjam
Witick	Konrad
Vitzum	Maria

#### **Tränare**

Ahlgren	Tony
Andler	Cecilia
Hellsten	Thomas
Laitila	Jesse
Lassenius	Wilhelm
Lemström	Ida
Rosenström	Saga
Sarpaneva	Dora

#### **Förälder**

Backas-Heikkilä	Kajsa
Berndtsson	Pauliina
Ehrström	Martina
Kivi-Koskinen	Harri
Martin	Andreas
Nousiainen	Johanna
Paile-Hyvärinen	Maria
Witick	Carl
Vitzum	Camilla