

Hej alla gymnaster och föräldrar!!

Höstterminen håller på att lida mot sitt slut, så här kommer lite information om slutet av höstterminen och början av vårterminen. Kom även ihåg att info sätts ut på klubbens hemsida www.hgk.fi

Terminsavslutningen/julgymnastiken för klubbens nybörjar- och hobbygymnaster hålls i Gloriahallen (Lilla Robertsgatan 12–14 B, 5:e vån.) **måndagen den 10 december**. Julgymnastiken ordnas som tre olika pass, vänligen kolla nedan vilket pass ni skall delta i!

kl. 17.00-18.00 för följande grupper: (gymnastik i salen 17.00-17.45)

Gruppens namn	Träningstid	Tränare
Nyb 1b	Ons 17-18	Andreas
Armpressarna	To 17-18	Andreas
Vinkelsittarna	Ons 17-18	Tony
Ljushopp	Ti 17-18	Charlotte
Fölhopp	Ti 16-17	Carolina
Spagathopp	Ti 18-19.30	Charlotte

kl. 18.00-19.00 för följande grupp: (gymnastik i salen 18.00-18.45)

Gruppens namn	Träningstid	Tränare
Kullerbyttorna	Ons 18-19	Tony&Andreas
Nyb 2	Ti 18.15-19.15	Carolina
Saxhopp	Ti 17.15-18.15	Carolina
Handstående	Ons 17.30-19	Vivan
Hjulning	Ons 17.15-19.15	Tega

kl. 19.00–20.00 för följande grupper: (gymnastik i salen 19.00-19.45)

Gruppens namn	Träningstid	Tränare
Kippen	Må 18.30-20	Tony
Rondat	Ons 17.30-19	Luna
Tsumppi	Ons 19-20.30	Tony
Piruett	Må 17.30-19.30	Milla
Flicki	Må & Ons	Jessica

Julgymnastiken genomförs som ett gymnastikpass för gymnasten + en vuxen / gymnast. Gymnastikkläder och gott humör är det enda som behövs! (OBS! Endast gymnasterna är olycksfallsförsäkrade!) Efter gymnastikpasset i salen bjuder klubben gymnasterna på saft & pepparkaka på Gropen i 6:e våningen åt alla gymnaster.

Den egentliga terminen slutar i och med julgymnastiken.

Vårterminen inleds vecka 2, d.v.s. fr.o.m. den 7 januari. Grupperna fortsätter som under hösten om ingenting annat meddelas.

Om vårdnadshavare inte meddelar att barnet slutat, utgår vi ifrån att gymnasterna fortsätter.

God väntan på julen och hoppas att vi ses igen i januari! Vid frågor vänligen kontakta den egna tränaren eller verksamhetsledare Micaela Holmberg på juniorer@hgk.fi /050 362 4163