



HGK:s PLAN
för
HÅLLBARHET OCH ANSVAR

Godkänd av styrelsen 23.9.2024
Godkänd av styrelsen 27.2.2025

Bakgrund och definitioner

Vad avses med hållbarhet?

Begreppet ”hållbar utveckling” introducerades internationellt 1981 men fick 1987 spridning genom FN-rapporten ”Vår gemensamma framtid”, även kallad Brundtlandrapporten. Rapporten stipulerade att hållbar utveckling är *”en utveckling som tillfredsställer dagens behov utan att äventyra kommande generationers möjligheter att tillfredsställa sina behov”*. Detta har blivit en huvudprincip för FN:s arbete och detta är den mest citerade definitionen av hållbar utveckling. Begreppet brukar definieras utifrån de tre komponenterna ekologisk, social och ekonomisk hållbarhet som, då de samspelar och stödjer varandra, förväntas leda till hållbar utveckling.

Ett antal år senare, Vid FN:s toppmöte den 25 september 2015 antog världens stats- och regeringschefer 17 globala mål och Agenda 2030 för hållbar utveckling. Världens länder har åtagit sig att från och med den 1 januari 2016 fram till år 2030 leda världen mot en hållbar och rättvis framtid bl.a. genom att utrota fattigdom och hunger överallt, att bekämpa ojämlikheter inom och mellan länder, att bygga fredliga, rättvisa och inkluderande samhällen, att alla ska kunna åtnjuta de mänskliga rättigheterna, att främja jämställdhet, att vidta ansträngningar för att nå dem som är mest utsatta först samt att säkerställa ett varaktigt skydd för planeten och dess naturresurser. Det är den första utvecklingsagendan som inkluderar världens alla länder, oavsett inkomst- eller utvecklingsnivå. Ansvaret för att genomföra målen vilar på varje medlemslands regering, men FN kan bidra med stöd i genomförandet. Agenda 2030 är inte juridiskt bindande, utan en deklaration och ett frivilligt åtagande.

Trots att regeringarna är ansvariga för att genomföra målen är hela samhället delaktigt i främjandet av hållbar utveckling. Bl.a. företag, forskning och aktörer i det civila samhället har en viktig roll när det gäller att genomföra de globala målen för hållbar utveckling. Företagen kan bidra till exempel till arbetsvillkor och produkters miljövänlighet. Universiteten och forskningsinstituterna tar fram hållbarhetsinformation och innovationer. Aktörerna i det civila samhället tar upp frågor till debatt som är viktiga med tanke på en hållbar utveckling och tillhandahåller tjänster som gagnar medborgarna. I många hållbarhetsfrågor, till exempel när det gäller att ordna undervisning eller hälso- och sjukvårdstjänster, har kommunerna och städerna en central roll. Ett framgångsrikt genomförande av Agenda 2030 förutsätter engagemang av hela samhället, det vill säga ett kontinuerligt samarbete och en kontinuerlig dialog mellan regeringar och andra samhällsaktörer.

(www.hallbarhet.lu.se/forskning/vad-ar-hallbarhet)

Hållbarhet inom idrotten i Finland

Även idrottsförbund och idrottsföreningar har ett ansvar och ska dra sitt strå till stacken. Här kommer Olympiska kommittén och Finlands Gymnastikförbund in som de förbund som styr HGK:s arbete inom hållbarhet och ansvar. Agenda 2030 har en synlig roll i Olympiska kommitténs program. Inom de finska förbunden är det vastuullisuus som är benämningen vilken kanske är bättre och bredare än endast ansvar. Vi väljer därför att tala om hållbarhet och ansvar.

Finlands Gymnastikförbund har ställt upp som mål att varje gymnastikförening har en plan för hållbarhet och ansvar i slutet av år 2024. Denna plan ska vara en naturlig del

av vardagen i föreningen.

”Vastuullisessa voimistelussa jokaisella toiminnassa mukana olevalla on turvallinen, positiivinen ja oppimista tukeva ympäristö, jossa onnistutaan, menestytään ja koetaan elämyksiä yhdessä tehden.”

(www.voimistelu.fi/voimisteluliitto/vastuullisuus/)

Gymnastikförbundet har till 2024 tagit fram ”Lasten voimistelun linjaukset” som är ett digert paket av riktlinjer och rekommendationer för ansvarsfull idrott för i första hand barn under 12 år, men även för 13-18-åringar. Riktlinjerna är vägledande för HGK:s verksamhet. Klubben har varit en föregångare och redan i flera år verkat i enlighet med flera av principerna.

Även Gymnastikförbundet har Olympiska kommitténs ansvarsprogram som bas för sina strävanden, eftersom OK är idrottens takorganisation i Finland.

Olympiska kommitténs ”Idrottens ansvarsprogram 2020-2024” omfattar följande fem områden (Antidoping har utvecklats till Reilu kilpailu år 2024):



Olympiska kommitténs riktlinjer områdesvis:

”Vår verksamhet är transparent, öppen och inkluderande.

Idrottsgemenskapens mål är ansvarsfull idrott och motion

Idrott ger glädje och positiva upplevelser. Ingen ska behöva uppleva mobbning, trakasserier eller annat osakligt beteende. Alla är välkomna till vår verksamhet.

Vår verksamhet är hållbar, även för framtida generationer.

Vi idrottar etiskt och rent.”

(www.olympiakomitea.fi/olympiakomitea/vastuullisuus/)

Klubbens utgångspunkter och definitioner

I HGK har vi haft Olympiska kommitténs och Gymnastikförbundets ansvarsprogram, material och tankesätt som utgångspunkt. Våra fem områden och benämningar på svenska som vi valt och som klubbens plan för hållbarhet och ansvar bygger på är:

- god förvaltning
- trygg verksamhetsmiljö och verksamhet
- jämställdhet och likabehandling
- miljö och klimat
- ren idrott, ärlig och rättvis tävling

Klubbens värderingar hälsa, glädje, kamratskap styr vår verksamhet för alla medlemmar oberoende av ålder, för de anställda och de frivilliga. Denna värdegrund vilar stadigt på hållbarhet och ansvar:

Hälsa

Genom tävlings-, hobby- och motionsgymnastik samt social samvaro strävar vi efter att ständigt förbättra den fysiska och psykiska hälsan. Vår verksamhet i en trygg miljö är hållbar, ambitiös och ansvarsfull och stöder individens utveckling till en välmående människa. Vår verksamhet förbättrar livskvaliteten.

Glädje

Gymnastik ska vara roligt för alla oberoende av ålder eller nivå. Atmosfären är positiv och verksamheten är motiverande, inspirerande och uppmuntrande. Genom att sätta upp tydliga och attraktiva mål höjer vi vår prestationsförmåga. Vi lyckas tillsammans.

Kamratskap

Kamratskap och inkluderande social gemenskap är vägledande i all vår verksamhet. Vårt kamratskap och våra traditioner sträcker sig över generationerna och utgör ett unikt socialt nätverk. Vi motarbetar mobbning, diskriminering, trakasserier och kränkande behandling. Vi arbetar för jämlikhet, jämställdhet och respekt.

För oss är hållbarhet och ansvar ett brett område och det innebär ett helhetstänkande i vardagen med värdegrunden som bas. Verksamheten ska vara transparent och administrationen tydlig. Då vi talar om hållbarhet och ansvar anser vi att klarhet bidrar till trygghet. Därmed är det viktigt att ansvarsfördelningen ska vara tydlig, avtal och dokument ska vara i skick och kommunikationen ska bidra till förståelse. Det är av största vikt att alla behandlas och bemöts på ett sakligt sätt och att alla medlemmar ska känna sig välkomna i klubbens verksamhet.

Hållbar verksamhet inom HGK

”En utveckling som tillfredsställer dagens behov utan att äventyra kommande generationers möjligheter att tillfredsställa sina behov” gäller också inom HGK. Vårt uppdrag är att erbjuda våra medlemmar möjligheter till högklassig motions-, hobby- och tävlingsgymnastik samt friluftsliv och social samvaro på svenska. Det innebär för oss att ha en kvalitativ och trovärdig verksamhet som står på en ekonomiskt stabil grund och där beslutsfattandet och agerandet är etiskt och hållbart.

En god och uppmuntrande atmosfär är viktig. Att vi värnar om miljön och människorna. Vi strävar efter att våra medlemmar ska må bra. Även tävlingsidrottare ska må bra efter avslutad karriär. För oss är det viktigt med hållbart välmående livet

igenom, fysiskt, psykiskt och socialt. Vi visar respekt och jobbar för likabehandling och jämställdhet. Tilliten inom föreningen är viktig. Om vi misslyckas med något tar vi ansvar och skriker till åtgärder för att förbättra det som inte hållit måttet. Vi reagerar snabbt och är proaktiva. Vi tar vårt ansvar. Vi tänker hållbarhet.

År 2025 fyller HGK 150 år, klubben har varit med länge och ska vara med även i framtiden. Att klubben har så många verksamhetsår bakom sig är även ett mått på hållbarhet i bred mening.

Sagt om klubbens hållbara verksamhet

-Våra juniorer får träna på sina egna villkor, de får träna på den nivå de själva vill samt de får själva välja hur mycket de vill träna

-Unga gymnaster som är minst 15 år kan bli tränare och få sin första arbetserfarenhet i HGK

-Kommunikationen är på en hög nivå och den är transparent

-Styrelsen har bra koll på ekonomin

-Tränarna har ett stort ansvar. Klubben har många erfarna tränare som jobbar som rollmodeller åt de nya tränarna. Många av våra gymnaster fortsätter som tränare i klubben efter sin egen gymnastikkarriär. Vi har utvecklat ett system där hjälptränare jobbar tillsammans med tränare och samtidigt får lära sig arbetet under en trygg och sakkunnig handledning. Som tränare är man inte ensam, man har föreningens stöd i sitt arbete. Klubben erbjuder tränarna utbildning inom gymnastik och första hjälp samt går igenom handlingsplanen för mobbning och säkerhetsplanen med dem.

-Medlemmarna umgås med varandra utöver träningspassen. De sociala rutinerna består till exempel av gemensamma morgonmål eller kvällsmål efter träningspassen på klubbbrummet Gropen samt aftnar på klubbens stuga i Noux. Alla välkomnas varmt med och umgänget sker i god anda utan hierarkier eller åldersfördelningar.

Utvecklingsplan

Nedan beskriver vi klubbens praktiska arbete kring hållbarhet och ansvar områdesvis. Först beskrivs vad som redan är åtgärdat och vad klubben redan gör bra och sedan beskrivs åtgärder som ska vidtas under åren 2024 och 2025.

God förvaltning

Åtgärdat

- +Stadgarna är uppdaterade i slutet av 2022
- +Föreningsregistret är uppdaterat
- +God ekonomi, extern bokföring, digital ekonomiförvaltning
- +Bra och transparent kommunikation
- +Fungerande organisation
- +Klubbens förmögenhetsförvaltning uppfyller kraven på högklassig ESG ("environmental, social, and governance"-kriterier = kriterier för miljön, social hållbarhet och bolagsstyrning).

Planerade åtgärder 2024/2025

1. Skriftliga avtal för alla anställda
2. Brotsregisterutdrag för alla nya tränare över 16 år som jobbar med barn
3. Föreningen utser en person som ansvarar för hållbarhet och ansvar och kontaktuppgifterna till den personen hittas lätt
4. Styrelsen bekantar sig med och binder sig till idrottens gemensamma principer om rent spel och gymnastikens etiska principer samt bekantar sig med hållbarhet&ansvar på voimistelu.fi.
5. Suomisport är en fungerande medlemstjänst för juniorerna, medlemmarnas nya tjänst tas i bruk i juni 2024

Trygg verksamhetsmiljö och verksamhet

Åtgärdat

- +HGK är föregångare på många plan genom att länge ha uppmärksammat betydelsen av uppmuntrande och positiv stämning, välmående för alla, samt genom att erbjuda olika typer av verksamhet. Alla tränare tryggt på egen nivå, även tränarnas trygghet är viktig.
- +Handlingsplanen mot mobbning, diskriminering, trakasserier och kränkande behandling inom HGK:s juniorverksamhet utformades under hösten 2015.
- +Säkerhetsplan, spelregler, utbildning av tränare, första hjälps kurser för tränare, brotsregisterutdrag för nya tränare
- +Samhälleligt ansvar med hjälp av Luciansamling på Julgrisen och det ekonomiska stödsystemet för juniorer med hjälp av Stiftelsen Brita Maria Renlunds minne och Adelsförbundets Understödsförening r.f. samt klubbens arbete inom Girls can! som är ett projekt för att få invandrarflickor att motionera och bekanta sig med idrottsföreningar.
- +Plats i grupper erbjuds utgående från gymnastens vilja och önskemål samt familjens prioriteringar och resurser
- +Det sociala umgänget är mycket viktigt och skapar ett unikt kamratskap

+Öppen kommunikation, låg tröskel, vi tar snabbt tag i utmaningar och följer upp skeenden då det finns behov

Planerade åtgärder 2024/2025

1. Tydligare kommunicera ut att alla har ett ansvar, skyldigheter och rättigheter och att alla ska ta ansvar för sina arbetsuppgifter, för sin roll, följa spelregler, säga till om något är på tok, vara öppen och ärlig. Uppmaning till tränare, föräldrar, gymnaster, medlemmar att kommunicera öppet och aktivt så alla har den informationen man behöver för att förutsättningarna för att kunna erbjuda bra och trygg verksamhet stärks
2. Nya vuxna medlemmar bjuds in till Gropen där klubben introduceras och presenteras
3. I och med jubileet 2025 synliggörs bredden av klubben för medlemmar och juniorer
4. Tydlighet på klubbens nätsida gällande Hållbarhet och ansvar och en nätsida med viktig info åt gymnasten om var man hittar stöd och hjälp, även tydliga kontaktuppgifter till dem som inom föreningen är ansvarig för dessa frågor
5. Styrelsen bildar en hållbarhets- och ansvarsgrupp förslagsvis bestående av 3 personer som enskilt eller i grupp behandlar osakligt bemötande
6. Vi hittar lösningar som stärker den ömsesidiga respekten mellan alla men speciellt mellan juniorgymnaster och tränare.
7. Styrelsemedlemmarna och de anställda tar del av Et ole yksin-kursen www.etoyleksin.fi/verkkokoulutus/ som finns på finska/svenska/engelska
8. Et ole yksin-tjänsten görs bekant för tävlingsgruppernas gymnaster som är över 12 år.
9. Denna länk läggs till på vår hemsida under Hållbarhet och ansvar: ilmo.suek.fi/ilmo/sv/. Via den kan man göra en anmälan om man misstänker en doping-, tävlingsmanipulations-, läktarsäkerhets- eller annan förseelse inom idrott.

Jämställdhet och likabehandling

Åtgärdat

+Det är fint att klubben har många manliga medlemmar och många flickjuniorer. Inom gymnastik är ofta männen i minoritet och inom idrotten jobbar man för att flera flickor ska idrotta. Samtidigt betyder det att vi måste koncentrera oss litet extra på de grupper som är i minoritet.

+Vi ska bevara våra olika verksamhetsformer vilket betyder att verksamheten för vuxna även har grupper som är endast för män, vi ska respektera våra medlemmars önskemål om verksamhet samtidigt som vi är öppna för att också förnya. Vi ska ha olika typer av grupper för att alla ska hitta en lämplig grupp.

+Vi är med i projektet Girls can! som riktar sig till invandrarflickor i åldern 7-17 år.

+Vi har skapat även blandade grupper för juniorer, trots att redskapsgymnastik för pojkar respektive flickor är två olika idrottsgrenar. På gräsrotsnivå ska verksamheten vara inkluderande, inom tävlingsverksamheten kommer i vissa fall regler som är oberoende av oss själva emot

Planerade åtgärder 2024/2025

1. Vi jobbar på att bredda användningen av de olika redskapen för hobbygrupper oberoende av kön. I praktiken betyder det alltså att alla kan göra på bom, ringar, de olika barrarna oberoende av kön.
2. Vi ser till att HGK-plagg finns för alla oberoende av kön och ålder och nivå.
3. Föreningen behöver aktivt arbeta för att få in fler manliga tränare i verksamheten
4. Vi strävar efter att få in flera kvinnor i styrelsen.
5. Klubben jobbar aktivt på att förändra kraven för klädsel speciellt för flickor på tävling inom redskapsgymnastik.
6. Eftersom vi har en bred verksamhet ska mångfalden synas i text och bilder t.ex. på sociala medier
7. Klubben har sitt ekonomiska stödsystem sedan 2020 tack vare Stiftelsen Brita Maria Renlunds minne och Adelsförbundets Understödsförening r.f. Stödsystemet ger möjlighet för barn och unga att ha en hobby trots sämre ekonomiska förutsättningar. Klubben ser dessutom över hur mycket läger och andra evenemang som erbjuds och deras kostnadsnivå, höga kostnader gör att verksamheten inte är tillgänglig för alla.

Miljö och klimat

Åtgärdat

- +Vi tar hand om våra redskap och reparerar dem i mån av möjlighet
- +Inför renoveringen gav och sålde vi bort redskap och möbler
- +Vi har en köp& sälj-grupp på Facebook för klubbkläder och gymnastikrelaterade kläder och prylar
- +Vi har en HGK-kollektion med kläder men inte produkter i överflöd och byter inte kollektion för ofta
- +Vi har uppmuntrat till samskjutsar och fortsätter med det

Planerade åtgärder 2024/2025

1. Vi väljer tävlingar och evenemang samt färdstätt med tanke på miljön, kostnader och tidsanvändning
2. Vi sorterar vårt avfall i Glorihallen, på Gropen och på Movitz-stugan
3. Vi skaffar en kompost till Movitz-stugan
4. Vi undviker att använda engångsbestick och -käril
5. Vi väljer medvetet klokt, hållbart och miljövänligt

Ren idrott, ärlig och rättvis tävling

Åtgärdat

- +Vi har spelregler för gymnasten/tränaren/föräldrarna vilka också gäller på tävling
- +Klubbens gymnaster hejar på varandra och är mycket uppmuntrande gentemot varandra på tävling, något som medvetet ska uppmuntras och stärkas
- +Domarna har en viktig roll på tävling och de ges arbetsro
- +Rättvisa är utgångspunkten i tävlingsammanhang och att man är ärlig och ren

Planerade åtgärder 2024/2025

1. De grupper eller gymnaster som deltar i FM och andra mästerskap ska ta del av information om antidopning. Tränaren för dessa gymnaster och chefstränaren är ansvariga informationen. Gymnasten har ett ansvar att följa reglerna om antidopning och ren idrott.
2. Vi skapar en trygg atmosfär och positiv stämning kring att tävla, tävlingsdagar är festdagar, man får visa vad man kan och vad man lärt sig.
3. I vår verksamhet övar vi oss på att lyckas och misslyckas och vinna och förlora och vi lär oss att tackla motgångar vilket skapar resiliens.
4. Tränarna arbetar aktivt med att sätta upp realistiska målsättningar tillsammans med gymnasterna. Gymnasten ska vara medveten om sina möjligheter och kunna vara nöjd då hen lyckats och gjort sitt bästa oberoende av placering.
5. Stora känslor då man lyckas och misslyckas hör till idrotten, känslor är viktiga. Respekt hör också till idrotten, även vid de tillfällen då det inte är alldeles lätt att visa respekt.

Lista över dokument

Klubben har följande dokument som har med hållbarhet och ansvar att göra:

- Handlingsplan mot mobbning, diskriminering, trakasserier och kränkande behandling inom HGK:s juniorverksamhet
- Alkoholpolicy
- Ekonomiska stödsystem
- Säkerhetsplan
- Spelregler
- Placeringsreglemente och -strategi